

TRAININGSPLAN - GRUNDSTELLUNGEN

So wie in jeder anderen Hundesportart gibt es im Rally-O eine **SITZ-GS** = der Hund sitzt aktiv links neben dem HF mit seiner Schulter auf Kniehöhe vom HF. Das ist aber nicht die einzige GS die wir beim Rally-O haben, wir haben nämlich auch eine **STEH-GS** = der Hund steht aufmerksam und unter Spannung links neben dem HF auch etwa so, dass seine Schulter auf HF-Kniehöhe ist. Und damit nicht genug, eine **PLATZ-GS** = der Hund liegt aktiv gerade links neben dem HF, die gibt es im Rally-O ebenfalls :-)

Immer steht der **HF dabei mit geschlossenen Füßen** (die dürfen dann während der GS auch nicht bewegt werden!) aufrecht neben seinem Hund – und zwar auch aktiv :-), das bedeutet **mit Körperspannung!**

Die Beginner haben zunächst nur die SITZ-GS, ab Klasse 1 kommen die STEH-GS und die PLATZ-GS dazu, wobei die Steh-GS immer wichtiger wird in den Klassen 2 und 3.

TRAININGSPLAN – PLATZ-GS

TRAININGSEINHEIT

NOTIZEN

Anhalten mit Platz

Wir gehen ein paar Schritte mit dem Hund auf unserer linken Seite - eventuell mit LOOK-TARGET-HILFE – und der Hund bekommt sein RUNTER – KLAPP-KOMMANDO zum Platz – wir halten diese PLATZ-GS kurz und gehen mit dem Fußkommando wieder an

- a) zügiges und gerades aktives Platz eingenommen?
- b) ruhiges Liegen bleiben?
- c) sofortiger Anschluss beim Start für das Fußlaufen?

Wir gehen ein paar Schritte mit dem Hund auf unserer linken Seite - der Hund bekommt sein RUNTER – KLAPP-KOMMANDO zum **Platz** – HF bleibt kurz in GS stehen, gibt sein BLEIB-Kommando und **geht ca. 5m weit nach vorne, weg vom Hund** – bleibt dort kurz stehen und geht dann **zurück zum Hund in die PLATZ-GS** - wir halten diese PLATZ-GS kurz und gehen mit dem Fußkommando wieder an

.....